

good vibes – good moves – good mood

## Dein Jahresausklang für Geist und Körper.

In diesem Retreat laden wir durch aufeinander abgestimmte Einheiten von **Meditation & Sport** Deine mentalen und körperlichen Energiespeicher für die dunkle Jahreszeit auf!

- \* Geführte Meditationen,
- \* ganzheitliches Mobility und
- \* intensives Functional Training

in einem Paket für 69€.

18.12.2021  
10-14 Uhr

Das Retreat findet in einer schönen Location im Domagkpark (Gertrud-Grunow-Str. 50) statt. Sound von Pat Peroni und gesunde Snacks runden das Wohlfühlpaket für Seele & Leib ab!

Tina & Karo freuen sich auf Dich!

Infos und Anmeldung unter  
[functional.fit.schwabing@gmail.com](mailto:functional.fit.schwabing@gmail.com)



Eine Veranstaltung von

und

