

#NachbarnHelfen

Nachbarschaftshilfe in der Corona-Krise



Neue Einsatzmöglichkeiten für Helfer:innen:

- **Telefon-Patenschaften:** Es gibt viele Menschen, vor allem Senioren und chronisch kranke Menschen, die schon seit mehreren Wochen alleine in ihren Wohnungen sitzen und kaum Ansprache haben. Sie sehnen sich nach jemandem, der ihnen einfach zuhört, vielleicht selber etwas aus seinem Leben erzählt, oder einfach nur kurz mal nachfragt, wie es ihnen geht. Könntest du dir vorstellen eine Telefonpatenschaft zu übernehmen?
Wichtige Info von dir dazu: Bist du auch über Festnetz erreichbar und/oder hast du eine Flatrate für Telefongespräche?
- **Drucker-Patenschaften:** Die Schulschließungen stellen Familien mit schulpflichtigen Kindern vor große Herausforderungen. Unter anderem müssen viele Arbeitsblätter kurzfristig ausgedruckt und bearbeitet werden. Nicht jede Familie hat einen eigenen Drucker zuhause. Hast du einen Drucker zuhause und kannst dir vorstellen eine Drucker-Patenschaft für eine Familie in deiner Nähe zu übernehmen?
- **Spaziergang-Patenschaften:** Durch die Lockerung der Ausgangsbeschränkung ist es nun auch möglich sich mit einer Person, im Freien zu treffen. Wer kann sich vorstellen eine Spaziergang-Patenschaft zu übernehmen? Eine kleine Runde durchs Viertel oder durch den Park mit jemandem, der sich nicht alleine raustraut oder genug von einsamen Spaziergängen hat.
- **Community- Masken- Näher:innen:** Wer hat Zeit und Lust Behelfsmasken zu nähen, die wir an unsere ehrenamtlichen Helfer:innen weitergeben können?
- **Essen-Koch-Patenschaften:** Du kochst gerne, aber für dich alleine kochen lohnt es sich nicht wirklich? Du kochst sowieso jeden Tag für deine Familie? Dann könntest du einen Menschen aus deiner Nachbarschaft gelegentlich mit einer warmen Mahlzeit versorgen.
- **Tafel-Abhol- Patenschaft:** Die Ausgaben der „Tafel“ finden derzeit nur an wenigen Standorten statt. Viele Tafel-Kunden müssen weite Wege zurücklegen um zur zentralen Ausgabestelle an der Großmarkthalle zu kommen. Du hast ein Auto oder ein Lastenrad? Dann könntest du die Tafelabholung für jemanden übernehmen, der nicht so mobil ist.
- **Für Kinder: Bilder malen und basteln für Menschen in (Alten)- Pflegeeinrichtungen:** Viele alte Menschen sind ganz lange alleine und dürfen keinen Besuch von ihren Familien bekommen. Hast du Lust ein Bild zu malen oder etwas zu basteln, um einem alten Menschen eine kleine Freude zu machen?

Kontakt: Nachbarnhelfen@quarterM.de
0152 04 68 87 89 (Montag bis Freitag, 10 bis 16 Uhr)

