

Miteinander Nachbarschaft gestalten.

Die Räume des Nachbarschaftstreffs und die Werkstatt sind ein Treffpunkt für alle Nachbarn!

Hier können Sie:

- ◆ Nachbarn kennenlernen
- ◆ An Gruppen und Angeboten teilnehmen
- ◆ Eigene Ideen einbringen und umsetzen
- ◆ In der Werkstatt Dinge reparieren und herstellen
- ◆ Eine eigene Gruppe gründen
- ◆ Die Parkstadt Schwabing mitgestalten
- ◆ Sich gegenseitig unterstützen
- ◆ Feste und Projekte zusammen organisieren
- ◆ Sich bürgerschaftlich engagieren

Der Nachbarschaftstreff ist offen für alle

- ◆ Wir unterstützen Sie mit Wissen, Material und Räumen
- ◆ Wir stehen mit Rat und Tat zur Seite
- ◆ Wir vernetzen Sie mit Nachbarn und vermitteln
- ◆ Wir informieren über den Stadtteil und soziale Einrichtungen

Auf eine lebendige Nachbarschaft! Ihre Gerlinde Gottlieb

Der Nachbarschaftstreff wird von der Landeshauptstadt München, Amt für Wohnen und Migration, im Rahmen der quartiersbezogenen Bewohnerarbeit gefördert.

Träger ist ab 01.01.20: Gemeinnützige Gesellschaft für soziale Quartiersentwicklung QuarterM mbH
www.quarter-m.de

Kontakt

Nachbarschaftstreff Parkstadt Schwabing

Lilly-Reich-Straße 10 (weitere Räume in der Marianne-Brandt-Str. (MB) 12 und 16
80807 München

Tel. 089 5203 1977

NEU: E-Mail: NTSchwabing@quarterM.de

Leitung: Gerlinde Gottlieb

www.nt-parkstadtschwabing.de

Bürozeiten

Montag: 15.00 - 18.30 Uhr

Dienstag: 10.00 - 13.00 Uhr

Donnerstag: gerne nach Vereinbarung

Raumvermietung

NEU: E-Mail: Raum-NTS@quarterM.de oder
Anfrageformular auf unserer Website

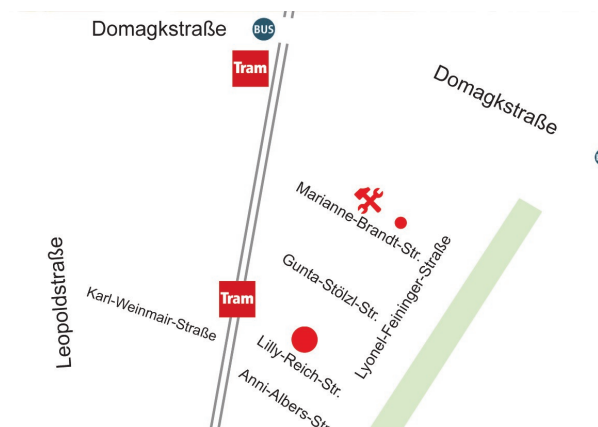
Telefonisch unter 0157 / 56 15 12 18

am Mi: 14.00 - 15.00 Uhr, Do: 17.00 - 18.00 Uhr

Den **Newsletter** mit Infos aus dem Stadtteil und aktuellen Aktivitäten im Treff können Sie unter o.g. Website abonnieren.

Wo wir sind?

Wir sind 1 Minute von der Tram 23 Haltestelle Anni-Albers-Straße entfernt im 2. hellblauen Haus.



**Nachbarschaft
gemeinsam gestalten!**



**Programm
Januar - März 2020**



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat
Amt für Wohnen
und Migration

Miteinander Nachbarschaft gestalten

Begegnung + Austausch

NEU: Themencafé im Treff

Im Café Lilly 10 gibt es ab Januar neben Kaffee auch Vorträge zu aktuellen Themen. Die Termine finden Sie rechts unten auf dem Flyer bzw. auf unserer Website. Gerne greife ich Ihre Themen auf und freue mich auf Vorschläge.

Die Parkstädter Kantinentester

testen den Mittagstisch der Kantinen und Restaurants in der Umgebung. Wir treffen uns **am Dienstag, 11.02.20 um 13.00 Uhr im Treff**

Tunesisches Frauenfrühstück

Donnerstags 10.00 - 13.00 Uhr

Leseklub

Lesefreudige treffen sich und diskutieren über ein Buch. Buchtitel siehe Website.

Jeden 3. Di im Monat um 19.00 Uhr

Fotoklub

Hobbyfotografen suchen sich ein Thema und tauschen sich darüber aus. Termine auch auf der website.

Mi. 15.01.20 im Treff von 18.30-21.30 Uhr



Foto: Bärbel Kirschner

Für Babys, Kinder und Eltern

Offener Babytreff (3 -12 Monate)

Junge Eltern treffen sich zum Kennenlernen und Austausch. **Di. 10.00-12.00 Uhr im Treff**

Spielgruppe für Kleinkinder 1-3 Jahre

Monika und Leonie freuen sich auf euch!

Di. 14.30 – 16.30 Uhr im Treff

Fitness und Entspannung

Die Sportangebote finden alle in der Mehrzweckhalle des Kindergartens Schatzkiste, Lilly-Reich-Str. 14, statt. Eine kostenlose Schnupperstunde ist möglich.



Gymnastik für jeden Tag

Wir dehnen und bauen die gesamte Muskulatur auf, verbessern unsere Haltung und erlernen leichte Übungen für den Alltag. **Montags:**

19.00 -20.00Uhr

10er-Karte: 70 €.

Fitness-Training mit Tina

Donnerstags: 19.00 Uhr. 10er-Karte: 100 €.

Infos: functional.fit.schwabing@gmail.com

Do-it-yourself

Nähwerkstatt für Erwachsene-auch für Männer

Sie wollen mit der Nähmaschine nähen lernen und/oder lernen, wie sie Kleidung reparieren? Wir unterstützen Sie ganz individuell. **Nächster Termin: Mo, 20.01.20 um 15.00 Uhr im Treff.** Bitte ggf. eigene Nähmaschine mitbringen.

Anmeldung/Info: Naehen.NTS@gmail.com

Nähkurse für Mädchen

Ihr wollt nähen lernen oder kreativ sein? Wir unterstützen euch. Max. 5 Plätze.

Materialkosten: 2 €.

- **Anfänger (6-10 Jahre):**

Freitags 15-17 Uhr (17.01./07.02./06.03. 20)

- **Fortgeschrittene (10 -14 Jahre):**

Freitags 15-17 Uhr (24.01./21.02./ 20.03.20)

Anmeldung: bitte 2 Tage vorher wegen Materialkauf an Naehen.NTS@gmail.com

Kreatives Arbeiten mit dem Plotter

Kleidung aufpeppen, T-Shirts bedrucken, Karten oder Dekomaterial selber herstellen.

Termin/Info: lachmarty@icloud.com

Parkstädter Werkstatt

Sie können Geräte und Werkzeug bedienen und Ihre Kreativität ausleben? Kontaktieren Sie uns. Miete für Parkstädter zwei €/Std.

Workshop: Ran an die Säge!



Möchten Sie gerne etwas basteln, wissen aber nicht, wie man Säge, Bohr- und Schleifmaschine etc. sicher bedient? Beim Bau eines Nistkastens erwerben sie Basiskenntnisse zu allen Werkzeugen/Maschinen. Wir gehen auf ind. Wünsche ein.

Max. 4 TN, Materialkosten 12 €

Sa. 15.02.20 von 10.00 - ca.16.00 Uhr

Info/Anmeldung im Treff bis 06.02.20

Veranstaltungen und Aktionen

Ramadama - Müllsammelaktion für Kinder und Erwachsene

Sa. 07.03.20 um 14.00 Uhr im Treff

Infoveranstaltung „Trickbetrug“

Der Kontaktbeamte der Polizei stellt seine Arbeit im Stadtteil vor, beantwortet Ihre Fragen und informiert über Trickbetrug.

Do, 30.01.20 um 15.00 Uhr im Treff.

Bitte anmelden, wegen Raumorganisation.

Infoveranstaltung: „Wohnen im Alter“

Do, 26.03.20 um 16.00 Uhr im Treff.

Bitte im Treff verbindl. anmelden bis 20.3.20

Politische Gespräche zur Kommunalratswahl

Die BA-/Stadtratskandidat*innen Ihres Bezirks stellen sich im Gasthaus domagk Fritz-Winter-Straße 12 vor. Beginn: 19.30 Uhr. Termine: 15.01.(CSU), 29.01. (Die Grünen), 5.02.(FDP), 19.02. (SPD)

Veranstaltungshinweis des Verein domagkpark e.V.