

## Miteinander Nachbarschaft gestalten.

Die Räume des Nachbarschaftstreffs und die Werkstatt sind ein Treffpunkt für alle Nachbarn!

Hier können Sie:

- ◆ Nachbarn kennenlernen
- ◆ An Gruppen und Angeboten teilnehmen
- ◆ Eigene Ideen einbringen und umsetzen
- ◆ In der Werkstatt Dinge reparieren und herstellen
- ◆ Eine eigene Gruppe gründen
- ◆ Die Parkstadt Schwabing mitgestalten
- ◆ Sich gegenseitig unterstützen
- ◆ Feste und Projekte zusammen organisieren
- ◆ Sich bürgerschaftlich engagieren

## Der Nachbarschaftstreff ist offen für alle

- ◆ Wir unterstützen Sie mit Wissen, Material und Räumen
- ◆ Wir stehen mit Rat und Tat zur Seite
- ◆ Wir vernetzen Sie mit Nachbarn und vermitteln
- ◆ Wir informieren über den Stadtteil und soziale Einrichtungen

## Auf eine lebendige Nachbarschaft! In Ihre Gerlinde Gottlieb

Der Nachbarschaftstreff wird von der Landeshauptstadt München, Amt für Wohnen und Migration im Rahmen der quartiersbezogenen Bewohnerarbeit gefördert.  
Träger ist der Verein für Sozialarbeit e.V.

## Kontakt

### Nachbarschaftstreff Parkstadt Schwabing

Lilly-Reich-Straße 10 (weitere Räume in der Marianne-Brandt-Str. (MB) 12 und 16  
80807 München

Tel. 089 5203 1977

Mail: [NT.Schwabing@verein-fuer-sozialarbeit.de](mailto:NT.Schwabing@verein-fuer-sozialarbeit.de)

Leitung: Gerlinde Gottlieb

[www.nt-parkstadtschwabing.de](http://www.nt-parkstadtschwabing.de)

## Bürozeiten

Montag: 15.00 - 18.30 Uhr

Dienstag: 10.00 - 13.00 Uhr

Donnerstag: gerne nach Vereinbarung

## Raumvermietung

Mail: [nts-vermietung@verein-fuer-sozialarbeit.de](mailto:nts-vermietung@verein-fuer-sozialarbeit.de)  
oder Anfrageformular auf unserer Website

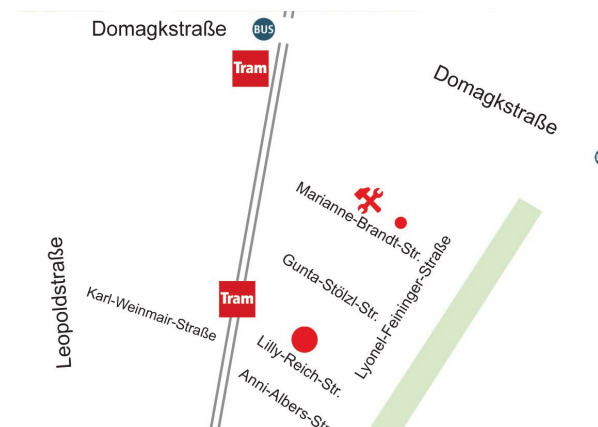
Telefonisch unter 0157 / 56 15 12 18

am Mi: 11.00 - 12.00 und Do: 17.00 - 18.00 Uhr

Den **Newsletter** mit Infos aus dem Stadtteil und aktuellen Aktivitäten im Treff können Sie unter o.g. Website abonnieren.

## Wo wir sind?

Wir sind 1 Minute von der Tram 23 Haltestelle Anni-Albers-Straße entfernt im 2. hellblauen Haus.



## Nachbarschaft gemeinsam gestalten!



Programm  
April - Juli 2019



Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**  
Amt für Wohnen  
und Migration

## Miteinander Nachbarschaft gestalten

### Kreativität

#### Nähwerkstatt - auch für Männer

Nähen lernen, Kleidung reparieren, zusammen schöne Dinge nähen. Hobbynäherinnen unterstützen. Bitte Teile und ggf. Nähmaschine mitbringen. **Jeden 2. Donnerstag im Monat um 15.00 Uhr und jeden 4. Do. um 19.00 Uhr**  
Infos/Anmeldung [nts.creativ@gmx.de](mailto:nts.creativ@gmx.de)

#### Nähkurs für Mädchen (10 -14 Jahre)

Ihr bringt Neugier und Freude am kreativen Gestalten mit? Wir unterstützen. Max. 5 Plätze. **14-tägig freitags um 15.00 Uhr.** Materialkosten: 2 €. Anmeldung unter [nts.creativ@gmx.de](mailto:nts.creativ@gmx.de)

#### Plotter- und Sträkeltreff - gemeinsam plotten, stricken, häkeln bei einer Tasse Kaffee.

**Samstag, 13.04.19 von 14.00 –17.00 Uhr im Gemeinschaftsraum Marianne-Brandt-Str. 12.**  
Anmeldung/Info bei: [lachmarty@icloud.com](mailto:lachmarty@icloud.com)

#### Fotoklub

Hobbyfotografen fotografieren und tauschen sich aus. [Termine siehe Website.](#)

### Begegnung + Austausch

#### Die Parkstädter Kantinentester

testen den Mittagstisch der Kantinen und Restaurants in der Umgebung. Treffpunkt: **Dienstag, 30.04.19 um 13.00 Uhr im Treff**

#### Café Lilly 10

Es gibt selbstgebackenen Kuchen und Kaffee **Donnerstag, 25.04.19 um 15.00 Uhr**

#### Tunesisches Frauenfrühstück

**Donnerstags: 10.00 - 13.00 Uhr**

#### Lesetreff

Lesefreudige treffen sich und diskutieren über das Buch. Buchtitel siehe Website.  
**Jeden 3. Dienstag im Monat um 19.00 Uhr**

### Für Babys, Kinder und Eltern

#### Offener Babytreff von 3 - 18 Monate

Junge Eltern treffen sich zum Kennenlernen und Austausch. **Dienstags 10.00 - 12.00 Uhr**

#### Entspannung für Kinder (7-12 Jahre)

**Samstag, 04.05.19 -Marianne-Brandt-Str. 12**  
Anmeldung: [starke-kinder-coaching@gmx.de](mailto:starke-kinder-coaching@gmx.de)

### Fitness und Entspannung

*Die Sportangebote finden alle in der Mehrzweckhalle des Kindergartens Schatzkiste, Lilly-Reich-Str. 14, statt. Eine kostenlose Schnupperstunde ist möglich.*

#### Rückengymnastik/Stretch mit Nicoline

**Montags: 19.00 Uhr.** 10er-Karte: 70 €

#### Hatha-Yoga mit Paola

**Mittwochs: 18.00 Uhr.** 10er-Karte: 70,00 €  
Infos/Anmeldung: [paolacorinaldesi@icloud.com](mailto:paolacorinaldesi@icloud.com)

#### Fitness-Training mit Tina

**Donnerstags: 19.00 Uhr.** 10er-Karte: 100 €. Infos: [functional.fit.schwabing@gmail.com](mailto:functional.fit.schwabing@gmail.com)

### Selber machen und Reparieren

#### Radlcheck

Lernen Sie, wie Sie ihr Fahrrad selber reparieren. Gisbert und Peter unterstützen.

**Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat von 17.00 - 19.00 Uhr, Marianne-Brandt-Str. 16.**  
Spenden für die Werkstatt sind willkommen.



#### Offene Werkstatt

Kommen Sie vorbei, zum Schauen, Werkeln und um die Werkstatt kennenzulernen. Manuel unterstützt. **Jeden letzten Samstag im Monat von 14.00 - 16.00 Uhr.**

**Sie können die Werkstatt auch mieten. Infos auf der Website**

### Sonntag, 07.04.19 von 14-17.00 Uhr Tag der offenen Türen im Treff und Marianne-Brandt-Str. 12 und 16

- libysche, tunesische Spezialitäten und Kuchenbuffet
- mit Siebdruck dein Lieblings-T-Shirt oder Tasche bedrucken
- am Plotter selber ein Druckmotiv erstellen und Osterdeko, Karten etc. machen
- Aktionen in der Werkstatt / Radlcheck
- Henna-Bemalung - Kinderaktionen
- Nähwerkstatt und Fitness-Training
- Buchempfehlungen unseres Leseklubs
- Bildershows
- Nachbarn treffen und kennenlernen

### Veranstaltungen und Aktionen

#### Kunstwerk aus Müll - zum Mitmachen für Jung und Alt

**Freitag, 10.05.19 Uhr von 16.00 – 18.00 Uhr**  
sammeln und sichten von Müll  
**Freitag, 17.05.19 um 16.00 – 19.00 Uhr**  
kreatives gestalten des Kunstwerks  
Treffpunkt jeweils Marianne-Brandt-Str. 12

#### Spaziergang durch die Parkstadt

**Mittwoch, 29.05.19 um 14.30 Uhr im Treff**  
anschließend

**Eröffnung der Ausstellung „Ein- und Ausblicke aus dem FUJITSU-Tower“** des Parkstädter Fotoklubs mit kleinem Umtrunk bei FUJITSU. **Mittwoch, 29.05.2019 um 17.00 Uhr bei FUJITSU, Mies-van-der-Rohe-Straße 6 .** Anmeldung im Treff erforderlich bis 20.5.19

*\*MB 12 = Mieterbüro Marianne-Brandt-Str. 12*