

## Miteinander Nachbarschaft gestalten.

Die Räume des Nachbarschaftstreffs und die Werkstatt sind ein Treffpunkt für alle Nachbarn!

Hier können Sie:

- ◆ Nachbarn kennenlernen
- ◆ An Gruppen und Angeboten teilnehmen
- ◆ Eigene Ideen einbringen und umsetzen
- ◆ In der Werkstatt Dinge reparieren und herstellen
- ◆ Eine eigene Gruppe gründen
- ◆ Die Parkstadt Schwabing mitgestalten
- ◆ Sich gegenseitig unterstützen
- ◆ Feste und Projekte zusammen organisieren
- ◆ Sich bürgerschaftlich engagieren

## Der Nachbarschaftstreff ist offen für alle

- ◆ Wir unterstützen Sie mit Wissen, Material und Räumen
- ◆ Wir stehen mit Rat und Tat zur Seite
- ◆ Wir vernetzen Sie mit Nachbarn und vermitteln
- ◆ Wir informieren über das Stadtteil und soziale Einrichtungen

## Auf eine lebendige Nachbarschaft! Ihre Gerlinde Gottlieb

Der Nachbarschaftstreff wird von der Landeshauptstadt München, Amt für Wohnen und Migration im Rahmen der quartiersbezogenen Bewohnerarbeit gefördert.  
Träger ist der Verein für Sozialarbeit e.V.

## Kontakt

### Nachbarschaftstreff Parkstadt Schwabing

Lilly-Reich-Straße 10  
80807 München  
Tel. 089 5203 1977  
Fax: 089 5203 1979  
Mail: [NT.Schwabing@verein-fuer-sozialarbeit.de](mailto:NT.Schwabing@verein-fuer-sozialarbeit.de)  
Leitung: Gerlinde Gottlieb

[www.nt-parkstadtschwabing.de](http://www.nt-parkstadtschwabing.de)

## Bürozeiten

Montag: 15.00 - 18.30 Uhr  
Dienstag: 10.00 - 13.00 Uhr  
Donnerstag: gerne nach Vereinbarung

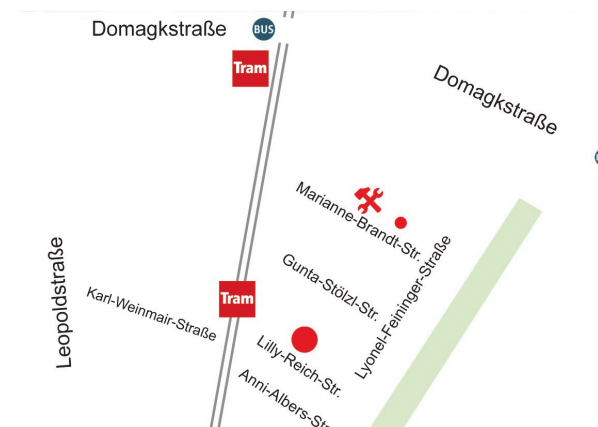
## Raumvermietung

Mail: [nts-vermietung@verein-fuer-sozialarbeit.de](mailto:nts-vermietung@verein-fuer-sozialarbeit.de)  
oder Anfrageformular auf unserer Website  
Telefonisch unter 0157 / 56 15 12 18  
am Mi: 11.00 - 12.00 und Do: 17.00 - 18.00 Uhr

Den **Newsletter** mit Infos aus dem Stadtteil und aktuellen Aktivitäten im Treff können Sie unter o.g. Website abonnieren.

## Wo wir sind?

Wir sind 1 Minute von der Tram 23 Haltestelle Anni-Albers-Straße entfernt im 2. hellblauen Haus.



## Nachbarschaft gemeinsam gestalten!



## Programm Januar—März 18



Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**  
Amt für Wohnen  
und Migration

## Miteinander Nachbarschaft gestalten

### Kreativität -

#### Nähwerkstatt - auch für Männer

Nähen lernen, Kleidung reparieren, zusammen schöne Dinge nähen. Hobbynäherinnen unterstützen. Bitte Teile und ggf. Nähmaschine mitbringen. **Jeden 2. Donnerstag im Monat abwechselnd um 15.00 Uhr bzw. 19.00 Uhr.** Infos/Anmeldung [nts.creativ@gmx.de](mailto:nts.creativ@gmx.de)

#### Nähkurs für Mädchen (10 -13 Jahre)

Ihr bringt Neugier und Freude am kreativen Gestalten mit? Wir unterstützen. Max. 5 Plätze. **14-tägig freitags um 15.00 Uhr. Materialkosten: 2 €.** Anmeldung unter [nts.creativ@gmx.de](mailto:nts.creativ@gmx.de)

**Sträkeltreff** - gemeinsam stricken und häkeln und sich bei einer Tasse Kaffee austauschen. **Jeden 3. Sa. im Monat von 14.00 -17.00 Uhr im MB 12.** Bitte im Treff anmelden.

#### Fotoklub

Hobbyfotografen fotografieren, tauschen sich aus und planen kommende Aktionen. Dienstag, 15.01.19 um 18.30 Uhr



### Begegnung + Austausch

#### Die Parkstädter Kantinentester

testen den Mittagstisch der Kantinen und Restaurants in der Umgebung. Treffpunkt: **Dienstag, 19.02.19 um 13.00 Uhr im Treff.**

#### Café Lilly 10

Es gibt selbstgebackenen Kuchen und Kaffee **Donnerstag, 17.01.19 von 15.00-17.00 Uhr**

#### Literaturtreff

Lesefreudige treffen sich und diskutieren über das Buch. Buchtitel siehe Website. **Jeden 3. Di im Monat um 19.00 Uhr im Treff.**

### Für Babys, Kinder und Eltern

#### Offener Babytreff von 3 - 18 Monate

Junge Eltern treffen sich zum Kennenlernen und Austausch. **Dienstags 10.00 - 12.00 Uhr**

#### Entspannung für Kinder (5 - 11 Jahre)

Einfach mal nix tun, entspannen und dabei lernen, wie man Prüfungsangst bewältigt. Kosten: 3 €. **Samstag: 26.01.19 von 14.30 - 15.30 Uhr MB12.** Anmeldung/Info unter [starke-kinder-coaching@gmx.de](mailto:starke-kinder-coaching@gmx.de)

### Lernen

#### Smartphone-Sprechstunde auf Anfrage

### Fitness und Entspannung

*Die Sportangebote finden alle in der Mehrzweckhalle des Kindergartens Schatzkiste, Lilly-Reich-Str. 14, statt. Eine kostenlose Schnupperstunde ist möglich.*

#### Rückengymnastik/Stretch mit Nicoline

**Montags: 19.00 – 22.00 Uhr Uhr.**  
10er-Karte: 70 €

#### NEU: Hatha-Yoga mit Paola (ab 16.01.19)

**Mittwochs: 18.00 Uhr.**  
10er Karte: 70,00 €  
Infos/Anmeldung:  
[paolacorinaldesi@icloud.com](mailto:paolacorinaldesi@icloud.com)



#### NEU: Fitness-Training mit Tina (ab 17.01.19)

Donnerstags: 19.00—20.00 Uhr. 10er- Karte 100 €. Anmeldung unter [functional.fit.schwabing@gmail.com](mailto:functional.fit.schwabing@gmail.com)

### Weitere geplante Veranstaltungen

- Ramadama
- Kinder-Kunstaktion aus Müll
- Vernissage des Fotoklubs bei Fujitsu
- Tag der offenen Türen

### Aktivitäten in der Werkstatt (MB 16)

#### Rund ums Fahrrad

Lernen Sie, wie Sie ihr Fahrrad selber reparieren. Gisbert unterstützt.

**Jeden 2. und 4. Do im Monat von 17.00 - 19.00 Uhr**

in der Marianne-Brandt-Str. 16. Spenden für die weitere Einrichtung willkommen.



#### Infos zur Werkstatt

Sie möchten etwas reparieren, anstreichen, basteln, mit Holz arbeiten, unsere Maschinen für Ihre Projekte nutzen?

Vielleicht wollen Sie im Werkstatt-Team mitarbeiten?

Oder haben Sie Lust mit uns gemeinsam Nistkästen, Vogelhäuschen, Spielzeug etc. zu bauen? Melden Sie sich im Treff.

### Länderspezifische Vorträge

#### Tibet - Kultur, Feste, Traditionen.

Xiaoli berichtet von ihrer Reise

**Do: 31.01.19 um 19.00 Uhr im Treff. Bitte bis 22.01.19 anmelden. Beschränkte TN-Zahl.**

#### Albanien sehen, hören und schmecken

Olsi kocht für uns und stellt uns seine Heimat vor. Unkosten: ca. 5€

**Fr. 22.02.19 um 18.00 Uhr. Bitte bis 15.02.19 anmelden wegen Essensplanung.**

#### Island - Insel aus Feuer und Eis.

Bärbel und Martin zeigen Fotos von ihrer Reise rund um die Insel im Nordatlantik.

**Do. 14.03.19 um 19.00 Uhr.**

*Bitte anmelden, beschränkte TN-Zahl*